



MINIPÍLDORAS DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA

CÓMO REALIZAR UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN



Instituto Español de Investigación Enfermera



¿QUÉ ES UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN?

“Un proyecto de investigación es el plan definido y concreto de una indagación a realizar, donde se encuentran especificadas sus características básicas.” (Sabino, 2006, p. 85).

“El proyecto es un documento que tiene como objetivo presentar y describir detalladamente lo que se va a investigar, la base teórica conceptual, los componentes metodológicos y los recursos humanos, técnicos y económicos.” (Lerma, 2001).

Antes de escribir un proyecto de investigación, debes madurar el tiempo necesario tu idea, para considerar todas las opciones que permitan realizar un juicio realista sobre la factibilidad del proyecto, considerando **interés, necesidad, originalidad, posibilidades de financiamiento y disponibilidad de recursos.**

Un **proyecto** es un plan escrito minuciosamente que contempla todos los aspectos, científicos, éticos y logísticos del estudio de investigación.



¿CUÁL ES LA ESTRUCTURA PARA REALIZAR UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN?

- Portada
- Índice
- Resumen
- Antecedentes
- Objetivos
- Método
- Consideraciones éticas
- Cronograma
- Recursos disponibles
- Aseguramiento y control de calidad
- Presupuesto
- Política de uso y presentación de datos
- Referencias Bibliográficas
- Anexos

Utilidad de un proyecto de investigación

- a) Guía al investigador respecto a los procedimientos que debe seguir para resolver el problema y lograr sus objetivos.
- b) Permite ahorrar tiempo y recursos al precisar las acciones por realizar. Así mismo, previene los errores y la dispersión de actividades.
- c) Útil para solicitar financiamiento ante organismos competentes.



REQUISITOS PARA ENVIAR UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Para poder realizar un estudio de investigación, primero se necesita elaborar el proyecto de manera escrita. Existen distintas entidades que financian proyectos de investigación con una ayuda económica externa. Es importante leer con detenimiento las bases de cada una de ellas para poder adecuar la estructura de tu proyecto a lo que te solicitan.

PREMIOS DE INVESTIGACIÓN DEL CGE

El Consejo General de Enfermería a través de sus Premios de Investigación, dota con 55.000€ en premios a proyectos innovadores en el Ámbito de Hospitalario, Ámbito Familiar y Comunitario, Ámbito Sociosanitario, otros ámbitos y Joven Promesa de la Investigación Enfermera.

Los plazos para poder enviar tu proyecto son desde el 12 mayo 2021 hasta 15 de octubre de 2021.

Bases de los premios: <https://www.consejogeneralenfermeria.org/profesion/premios-de-investigacion>



ETAPAS DE PLANIFICACIÓN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Elaboración del anteproyecto: se refiere a la realización de "un primer borrador o papel de trabajo que ha de conectar las ideas básicas sobre la investigación que nos proponemos llevar a cabo." (Ramírez, 2010, p. 24).

Los elementos básicos que deben incluirse en el anteproyecto son los siguientes:

- **Título tentativo**
- **Planteamiento y formulación del problema**
- **Objetivos**
- **Elementos teóricos e hipótesis (de ser necesarias)**
- **Metodología**
- **Bibliografía preliminar**

Formulación del proyecto: se basa en la producción de un escrito más extenso y detallado que el anteproyecto y su presentación formal es el paso que antecede al estudio de investigación o tesis.

El contenido del proyecto se sintetiza de la siguiente manera:

- Problemas de investigación → Lo que no se conoce
- Objetivos de investigación → ¿Qué se pretende conocer?
- Justificación → ¿Por qué y para qué se desea conocer?
- Marco teórico → Base para obtener el nuevo conocimiento
- Metodología → ¿Cómo se obtendrá el conocimiento?
- Aspectos administrativos → ¿Cuándo y con qué recursos se llevará a cabo la investigación?. (Presupuesto y cronograma)

ESTRUCTURA DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN I

Portada

La primera página contendrá el título del proyecto, nombre y apellido del investigador responsable, institución donde se llevará a cabo la investigación, dirección postal, teléfono, fax y correo electrónico de contacto del investigador.

El título será breve, informativo y atractivo, además de lo suficientemente claro como para reflejar la pregunta de investigación, la población estudiada, la exposición o intervención, el grupo de comparación si correspondiera y la medida de resultado.

Título

Índice

Es conveniente elaborar un índice de fácil lectura que facilite a los diferentes lectores (revisores) encontrar rápidamente cada uno de los apartados durante el proceso de evaluación.

Para facilitar la labor de los evaluadores se presentará una sinopsis del proyecto refiriendo brevemente antecedentes, relevancia del problema y justificación de la investigación, objetivo y un conciso resumen de la metodología y del plan de análisis.

Debe producir un impacto positivo y contestar por anticipado las preguntas que potencialmente puedan formularse los revisores.

Resumen



ESTRUCTURA DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN II

Antecedentes

Se realiza un **planteamiento general del problema**.

Se sugiere la siguiente redacción: importancia del tema en términos de magnitud, frecuencia y distribución; justificación de la elección del tema, conocimiento actual sobre él y eventuales controversias; evidencia insuficiente en esa área del conocimiento, con sus posibles soluciones o enfoques de investigación.

Es conviene argumentar convincentemente que no existen suficientes conocimientos disponibles en la actualidad para explicar o solucionar el problema planteado.

Finalmente, se incluirá una descripción de los resultados que se espera obtener y su potencial utilidad, en términos de prioridad, contribución al estado actual del conocimiento, posible aplicabilidad en la práctica clínica, y a quiénes beneficiará.

Objetivo

Se **enunciará claramente**, describen con **claridad la finalidad del proyecto**, son **coherentes con la metodología planteada**, se **presentan de manera ordenada**, indicando cuáles son generales y cuáles son específicos.

El objetivo principal es el que define el diseño general del estudio, según el tipo de pregunta formulada.

Corresponde poner especial cuidado en no elaborar objetivos excesivamente ambiciosos.



ESTRUCTURA DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN III

METODO

Diseño: [ver miniplataforma Búsqueda Bibliográfica I](#)

Lugar del estudio: Institución, ciudad, país.

Muestra de estudio: Se definirán primero las características generales, especificando con gran claridad los criterios de selección de la población, criterios de inclusión y exclusión, y selección de los sujetos del estudio.

Selección y definición de variables:

Se seleccionarán “tantas variables como sea necesario y tan pocas como sea posible”.

Las variables se agruparán en aquellas que definen la muestra, las que permiten medir los factores de estudio y las que miden la respuesta. Esta agrupación es orientativa y deberá adaptarse al diseño del estudio.

Recolección, captura y procesamiento de datos:

El plan de trabajo para el manejo de la información describirá: quiénes, cuándo, dónde y cómo realizarán cada uno de los pasos del procesamiento de los datos.

Análisis de los datos:

En Internet existen programas estadísticos de análisis de datos accesibles en los siguientes links:

- www.cdc.gov/Epiinfo/
- www.dxsp.sergas.es/.../Epidat/cas/3.6_Descarga.asp
- www.openepi.com/Downloads/Downloads.htm



ESTRUCTURA DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN III

METODO

Diseño: [ver miniíndice Búsqueda Bibliográfica I](#)

Lugar del estudio: Institución, ciudad, país.

Muestra de estudio: Se definirán primero las características generales, especificando con gran claridad los criterios de selección de la población, criterios de inclusión y exclusión, y selección de los sujetos del estudio.

Selección y definición de variables:

Se seleccionarán “tantas variables como sea necesario y tan pocas como sea posible”.

Las variables se agruparán en aquellas que definen la muestra, las que permiten medir los factores de estudio y las que miden la respuesta. Esta agrupación es orientativa y deberá adaptarse al diseño del estudio.

Recolección, captura y procesamiento de datos:

El plan de trabajo para el manejo de la información describirá: quiénes, cuándo, dónde y cómo realizarán cada uno de los pasos del procesamiento de los datos.

Análisis de los datos:

En Internet existen programas estadísticos de análisis de datos accesibles en los siguientes links:

- www.cdc.gov/Epiinfo/
- www.dxsp.sergas.es/.../Epidat/cas/3.6_Descarga.asp
- www.openepi.com/Downloads/Downloads.htm



ESTRUCTURA DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN III

Consideraciones éticas

La investigación clínica implica la participación de seres humanos con los potenciales riesgos, molestias e incomodidades que puede suponer, por lo que se plantean cuestiones éticas y legales que deben tenerse en cuenta.

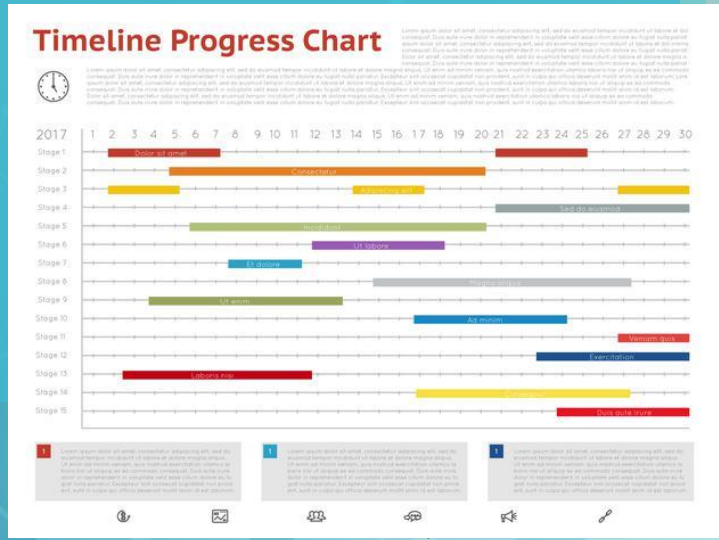
Existen diferentes códigos éticos y normativas legales que rigen la investigación en seres humanos, originados en el Código de Núremberg (1947), perfeccionados en la "Declaración de Helsinki" de la Asociación Médica Mundial (1964 y sucesivas).

Los proyectos requieren que sea evaluado por pares (comité de revisión institucional), por un comité de ética en investigación y, en caso de ser necesario, por la entidad reguladora. Existen en los distintos hospitales del SNS Comités éticos que evalúan dichos procedimientos.

Cronograma

El cronograma establece una guía de trabajo, donde se definen tiempos aceptables, que permiten el desarrollo del estudio de acuerdo con lo planificado con antelación.

Un ejemplo es el esquema GANTT.



ESTRUCTURA DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN IV

Presupuestos

En este apartado se justificarán los costos, tales como:

- Personal (nombres, cargos, porcentaje de tiempo empleado en el proyecto, sueldos, prestaciones complementarias).
- Equipamiento y su mantenimiento.
- Suministros divididos en etapas.
- Costes de la atención de los pacientes.
- Viajes.
- Procesamiento de los datos.
- Comunicaciones.
- Gastos de secretaría.
- Gastos de publicación.

Presentación de datos

Se dejará constancia sobre la propiedad de los datos resultantes de la investigación. En todos los casos se cumplirá con los criterios de autoría del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (consultar en <http://www.icmje.org/>).



Referencias Bibliográficas

Solo se registrarán aquellas que den soporte al marco conceptual de la investigación y a las técnicas, procedimientos y materiales a utilizar. Se citarán en el texto, por orden de aparición, siguiendo normas de Vancouver.

Anexos

Aquí, según las características del estudio y los requerimientos de diferentes agencias evaluadoras, será necesario agregar cartas de invitación de participación, modelos de consentimiento informado, declaración de posibles conflictos de interés, curriculum vitae de los investigadores, formularios administrativos, cesiones de derechos y cualquier otro que sea requerido.

- G. Arias F. El proyecto de investigación. 6 ed. Episteme, editor. Caracas - República Bolivariana de Venezuela Primera: Ediciones El Pasillo 2011; 2012. 146 p.
- Altcheh J, Ferrero F, Cuestas E, Durán P, Giglio N, Grandi C, et al. Guía para elaborar un proyecto de investigación. Arch Argent Pediatr. 2011;109(4):371–6.
- Requirements U, Submitted M, Journals B, April U. Requisitos de uniformidad para manuscritos enviados a revistas biomédicas: Redacción y preparación de la edición de una publicación biomédica. Rev Esp Pediatr. 2006;62(2):114–36.
- Salamanca Castro AB. Enfermería Basada en la Evidencia. En: El aeiou de la investigación en enfermería. Madrid: Fuden; 2013. p. 23-54
- Whittemore R. Combining Evidence in Nursing Research. Methods and Implications. Nurs Res. 2005; 54(1): 56-60.