

ESTUDIO SOBRE LA PERCEPCIÓN DE LAS ENFERMERAS EN LA VACUNACIÓN DE LA GRIPE

INFORME RESUMEN



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
CONSEJO GENERAL



INSTITUTO ESPAÑOL
DE INVESTIGACIÓN
ENFERMERA

OCTUBRE 2020



ESTUDIO SOBRE LA PERCEPCIÓN DE LAS ENFERMERAS EN LA VACUNACIÓN DE LA GRIPE

INFORME RESUMEN

El Consejo General de Enfermería (CGE) en colaboración con toda la Organización Colegial de Enfermería y con la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC), hemos realizado una macroencuesta para conocer la percepción de las enfermeras sobre la vacunación de la gripe, y las posibles razones para aceptar o rechazar la inmunización.

Este estudio surge ante la necesidad de conocer la predisposición y la percepción de las enfermeras en relación con la vacunación de la gripe, para poder, en función de los resultados obtenidos, individualizar las campañas de vacunación y así aumentar el porcentaje de profesionales de enfermería que se vacunen, para contribuir al objetivo propuesto por el Ministerio de Sanidad del 75% de vacunación en los profesionales sanitario, dado que en años anteriores el porcentaje alcanzado era entorno al 30%:

Por tanto, la encuesta cuenta con los siguientes objetivos:

- Conocer cuál es la realidad percibida de las enfermeras que participen en él: saber cuáles son sus conocimientos, actitudes y su disponibilidad en el caso de la vacunación.
- Concienciar a las enfermeras de la importancia y necesidad de vacunarse frente a la gripe.

Para conseguir dichos objetivos, el Instituto Español de Investigación Enfermera (IEIE), ha creado un cuestionario semi-estructurado al cual podían acceder los colegiados enfermeros, de manera online (mediante sistema CAWI). De forma proactiva, con la intención de llegar al mayor número de profesionales enfermeros la encuesta fue enviada por correo electrónico a los colegiados y publicitada por medio de las páginas web y redes sociales del CGE y de los Colegios de Enfermería provinciales. La encuesta estuvo operativa entre el 21 de septiembre y el 5 de octubre de 2020 y el tiempo medio de cumplimentación fue de 11 minutos de duración.

Durante todo el proceso se garantizó el anonimato de las respuestas de los entrevistados, cuyas respuestas se han utilizado únicamente en la confección de tablas estadísticas.

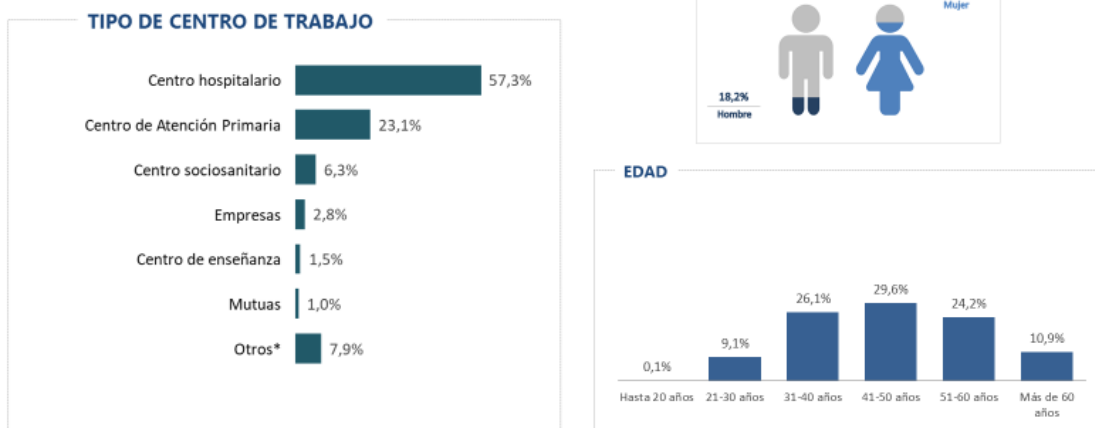


CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA

Se recibieron un total de **8.415 encuestas válidas**. Para el tratamiento estadístico se realizó una tabulación simple y cruzada de frecuencias. Se hizo un reequilibrado del peso de las provincias para responder a la distribución que establece el INE/CGE, con el objetivo de conseguir una muestra homogénea y representativa del territorio nacional.

En relación a los datos personales y laborales, cabe destacar que alrededor del **80%** de los encuestados **eran mujeres** y también el 80% tenían edades comprendidas entre los **30-60 años** (alrededor del **50%** tenían más de 20 años de experiencia).

Datos sociodemográficos



Estos resultados están en el perfil esperado dada la feminización de la enfermería, por otro lado, se puede deducir que la mayoría de los encuestados tenían experiencia en campañas de vacunación antigripal dado sus años de ejercicio profesional.

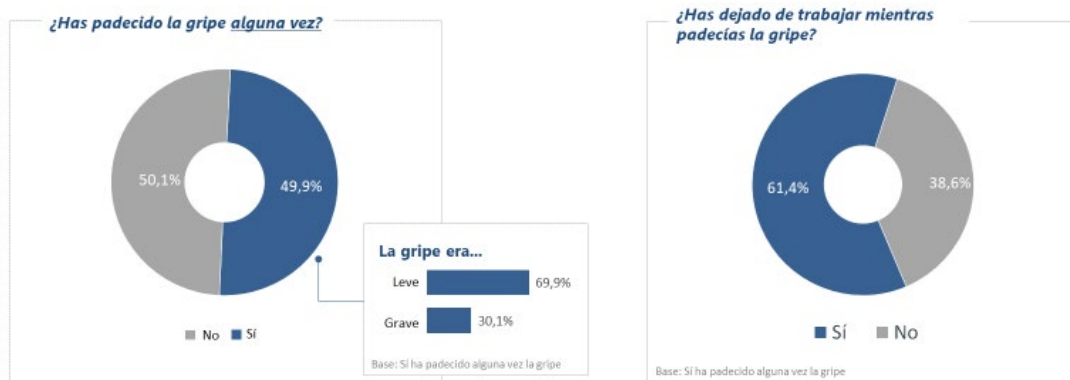
Otro dato importante es que más del **60% de las enfermeras encuestadas tenían contrato fijo**, pero este dato también nos sugiere que el 40% tendrían contratos interinos o eventuales que podrían de alguna manera influir en la toma de decisión de la vacunación o en el compromiso con los objetivos de la organización, puesto que vemos que la vacunación en este colectivo es inferior.

Un porcentaje alto, **más del 80%** de los encuestados, trabajan mayoritariamente en **centros de gestión pública**, siendo un porcentaje similar de profesionales los que dedican su jornada laboral a cuidar a **personas adultas**. Este dato es de especial relevancia, ya que, con los resultados obtenidos, tendremos una visión muy cercana a la realidad, puesto que, el mayor porcentaje de pacientes que sufren la gripe con consecuencias clínicas importantes, son personas adultas, siendo el colectivo más vulnerable y al que hay que proteger, de ahí la importancia de que los profesionales den ejemplo y eviten ser vectores de transmisión.

El **57,3%**, realizan su ejercicio profesional en **centros hospitalarios** y dentro de estos encontramos como localización más habitual los servicios especiales y las plantas de hospitalización.



La mitad de las enfermeras encuestadas, han reportado haber padecido la gripe en alguna ocasión y en 3 de cada 10 de los casos, la gripe ha sido grave. El año pasado la tasa de incidencia de la gripe entre las enfermeras consultadas fue del 5,4%, extrapolando este porcentaje al total de la población enfermera nos daría una cifra de 13.770 enfermeras que tuvieron gripe el año pasado.



Como consecuencia de padecer la gripe un **61% estuvieron de baja laboral**, con la consecuente repercusión para la asistencia sanitaria que supone este absentismo en el corto espacio de tiempo en el que se produce el brote de la gripe estacional, lo que pone de manifiesto la importancia de la vacunación para evitar los problemas de cobertura generados por estas ausencias justificadas, más aún en el momento de pandemia en el que nos encontramos, además del riesgo para la salud de los profesionales que esta enfermedad supone.

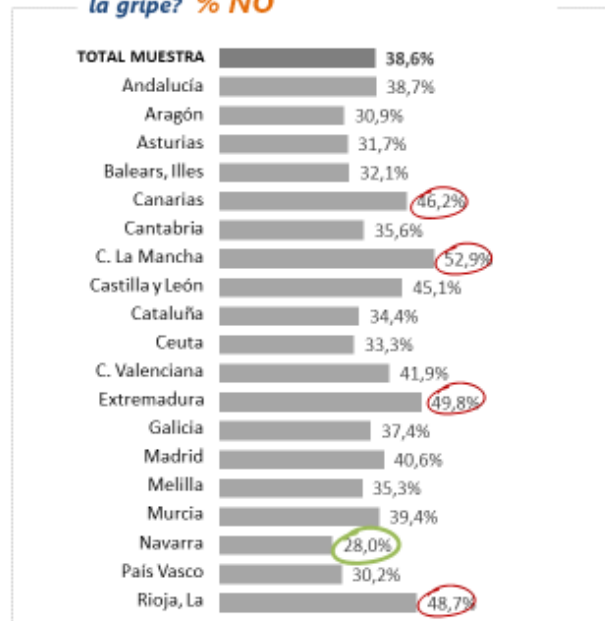
Pero más preocupante es la cifra del **39% que no dejaron de trabajar** a pesar de haber tenido en algún momento la gripe (dicho valor aumenta a un 47,5% en el caso de las enfermeras que trabajan en centros de enseñanza), con el riesgo de contagio que supone para el resto de compañeros y para los pacientes o personas que atienden.

A nivel de las Comunidades Autónomas (CCAA) existen muchas diferencias en el porcentaje de enfermeras que continuaron trabajando mientras padecían la gripe: desde el 28% de Navarra hasta el 52,9% de Castilla la Mancha.



Según CCAA

¿Has dejado de trabajar mientras padecías la gripe? % NO



Base: Sí ha padecido alguna vez la gripe

INFORMACIÓN Y ACTITUDES DE LAS ENFERMERAS ANTE LA VACUNACIÓN ANTIGRIPAL:

Llama la atención que, a pesar de todas las campañas de vacunación y los conocimientos aprendidos durante la carrera, un **17.7%** consideren que **no tienen la suficiente información** sobre la vacuna de la gripe. Los años de experiencia establecen diferencias en la percepción de información sobre la vacuna de la gripe, cuestión que se puede relacionar con el amplio número de campañas de vacunación que han vivido, puesto que el porcentaje más alto lo encontramos entre las enfermeras que tienen más de 20 años de trayectoria laboral.

¿Consideras que tienes la suficiente información sobre la vacuna de la gripe?





¿Consideras que tienes la suficiente información sobre la vacuna de la gripe? % Sí

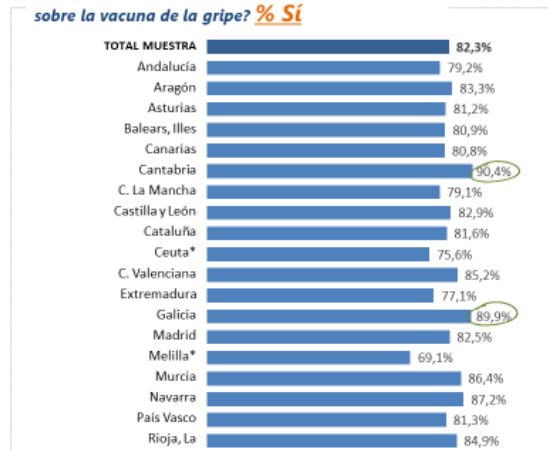


comunitaria.

Sin embargo, los porcentajes más bajos de estas dos variables (formación y percepción de efectividad), los encontramos entre las enfermeras que desarrollan su actividad laboral en centros hospitalarios, sociosanitarios o de enseñanza, factores que pueden influir en la decisión de vacunarse como vamos a ver más adelante.

En relación a las CCAA, Cantabria y Galicia registran la mayor proporción de enfermeras que dicen tener suficiente información sobre la vacuna de la gripe.

¿Consideras que tienes la suficiente información sobre la vacuna de la gripe? % Sí



Con los datos obtenidos en la encuesta, podemos extrapolar que existe una relación entre la formación que tienen los profesionales sobre la vacuna antigripal y la percepción de la efectividad. Consideramos muy importante, aumentar la información sobre la vacuna en futuras campañas, fomentando el feedback de las ventajas y efectividad de la vacuna, en la reducción de las complicaciones, ingresos, muertes... Como se ve en la siguiente diapositiva un tercio de las enfermeras cuestiona o tiene reservas sobre la efectividad de la vacuna para prevenir la gripe y sus complicaciones.

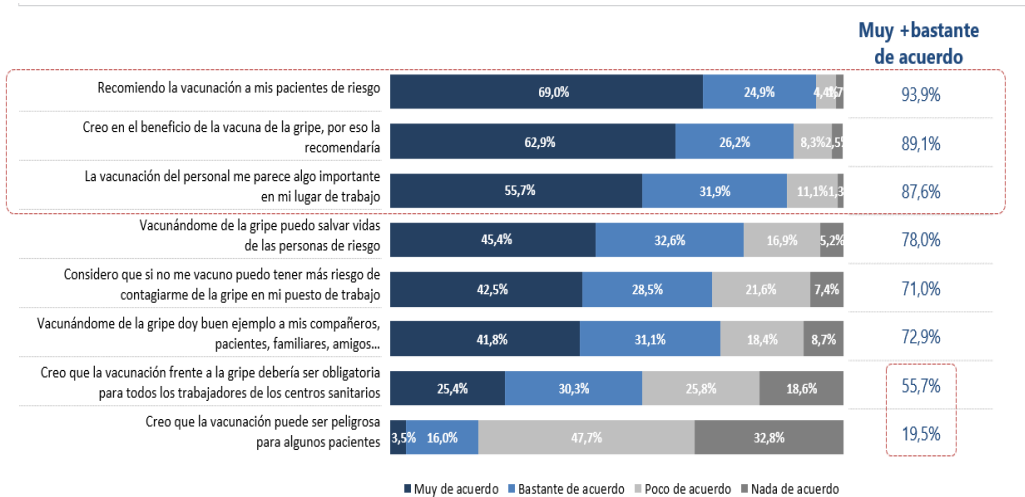
Es importante diferenciar entre información y formación. No es lo mismo hacer una campaña de carteles recomendando la vacunación, que hacer una campaña en donde se ofrezca información basada en la evidencia científica sobre la efectividad, efectos secundarios...de las

Por otro lado, otro factor que influye en la formación es el ámbito de trabajo. Como era de esperar las enfermeras que tienen más formación en vacunas, son las que están en atención primaria, dato muy relevante, pues son ellas las que más deben fomentar la vacunación a los pacientes con patologías crónicas, embarazadas o mayores de 65 años, ya que tienen un contacto más directo con este tipo de pacientes; lo mismo ocurre con la percepción de efectividad de las vacunas, dado que es más elevada en las enfermeras de



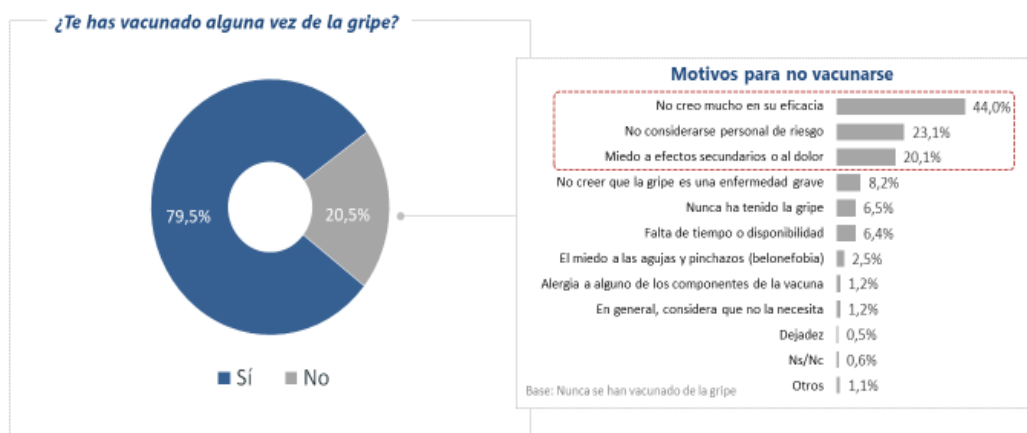
vacunas, pues este último tipo de campañas es el que más demandan las enfermeras y el que hay que incorporar en la formación universitaria para crear conciencia de vacunación.

Si bien, existe un **amplio grado de acuerdo en recomendar la vacuna** por sus beneficios e importancia para proteger a pacientes de riesgo y evitar el contagio del personal en su trabajo, ese consenso se rompe cuando se trata de valorar la obligatoriedad de la vacuna para los trabajadores de centros sanitarios, como ocurre en otros países.



DATOS DE VACUNACIÓN DE LA GRIPE ENTRE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

Lo primero a destacar en este apartado es que el **35,2%** de los profesionales de enfermería entrevistados se encuentra **en una situación en la que se recomienda la vacunación antigripal**, pero a pesar de eso y de que el 94% recomiendan la vacuna a sus pacientes, como hemos visto anteriormente, el **20,5% de las enfermeras consultadas no se ha vacunado nunca de la gripe**.



Las **tres barreras para la vacunación son principalmente**: no creer en la eficacia de la vacuna (44%), seguido de no considerarse personal de riesgo (23%) y miedo a efectos secundarios o al dolor (20%) entre otras. Respecto a este último motivo, al analizar cuantas enfermeras habían



reportado padecer dichos efectos después de vacunarse de la gripe, el porcentaje fue del 30%, pero los más habituales fueron fiebre, malestar y dolor muscular, seguido de dolor en el área de inyección, considerándose dichos efectos secundarios como leves. Dato muy importante a transmitir a los profesionales sanitarios para disipar los miedos sobre los efectos secundarios de la vacuna de la gripe.

Si dicha información la desgregamos por centro de trabajo, en atención primaria es donde las enfermeras más se vacunan contra la gripe, pero llama la atención, que en los centros sociosanitarios y los centros de enseñanza creen menos que el resto de las compañeras en la eficacia de la vacuna y además donde menos se han vacunado. Además, las enfermeras de los centros de enseñanza también se consideran menos personal de riesgo que en otras áreas, dato que es llamativo dado que los niños son unos de los principales contagiadores del virus de la gripe. Repercutiendo estas creencias en una menor tasa de vacunación en estos colectivos.



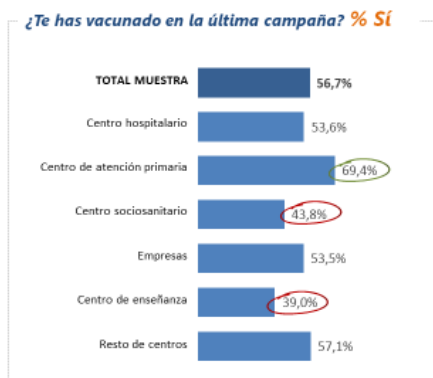
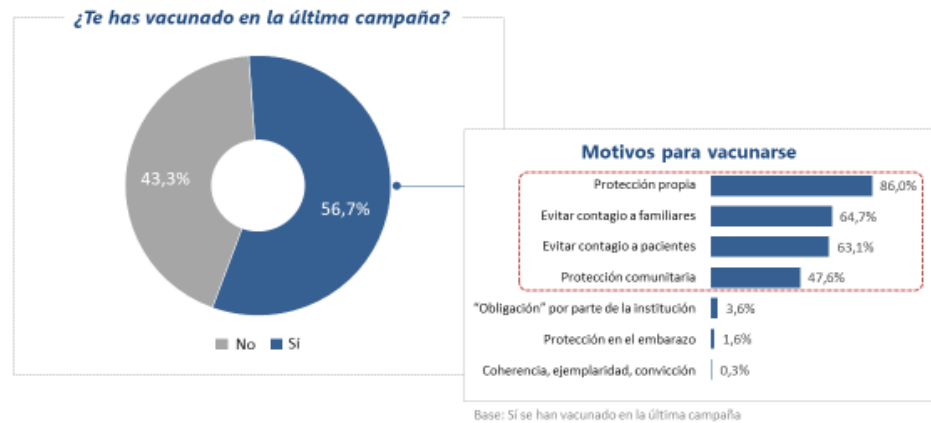
Melilla, Baleares, País Vasco, Extremadura y Cataluña son las comunidades que registran mayor proporción de enfermeras que nunca se han vacunado de la gripe.



Si nos centramos en **la tasa de vacunación de los profesionales de enfermería encuestados, en la última campaña**, algo más de la mitad de las enfermeras consultadas se vacunaron. Entre los motivos para no vacunarse destacan los anteriormente citados, pero se incorpora el tener falta de tiempo o disponibilidad. Por el contrario, los tres motivos principales para vacunarse son: **protección propia (86%)**, evitar el contagio con familiares y pacientes (64% aproximadamente,



elevándose este porcentaje hasta el 80% en el caso de las enfermeras que trabajan en centros sociosanitarios) y por protección comunitaria (47%).



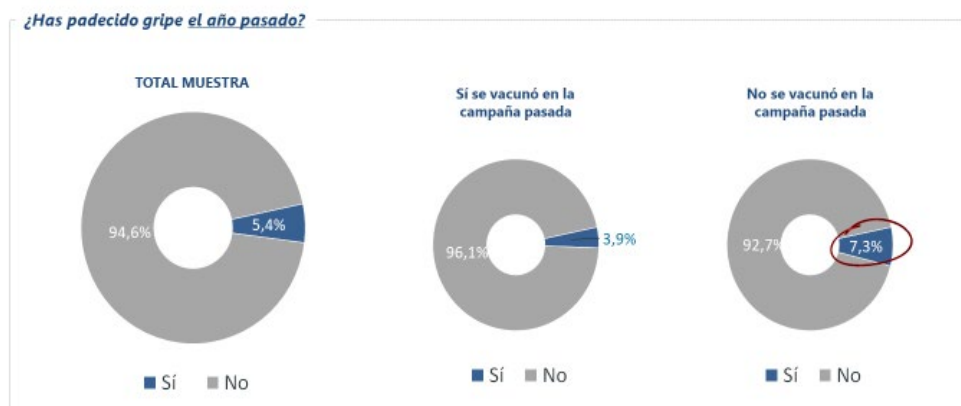
En el ámbito de la atención primaria es donde las enfermeras más se vacunan contra la gripe (86,8%). Por el contrario, al igual que ocurría cuando preguntábamos si se habían vacunado alguna vez de la gripe, las tasas de vacunación más bajas las encontramos en los ámbitos laborales relacionados con los centros sociosanitarios y los centros de enseñanza (28,1% y 26,4% respectivamente); al comparar esta variable con la referente a si habían padecido la gripe en el año anterior, se ve la coincidencia entre las áreas que menos se vacunan y las que más incidencia de gripe tienen entre su

personal.

Destacan las tasas de vacunación en la última campaña de Navarra, Galicia, Cantabria y Murcia, por el contrario, donde menos porcentaje se encontró fue en Baleares, Melilla, País Vasco y Cataluña.



Al comparar las tasas de vacunación con la **incidencia de la gripe**, esta última **se reduce al 3,9% de las enfermeras en el caso de haberse vacuna en la campaña anterior** y asciende al 7,3% entre las que no se vacunaron. Dato muy importante a transmitir en las campañas de vacunación, para resaltar la efectividad de la vacuna de la gripe en la prevención del desarrollo de la misma.

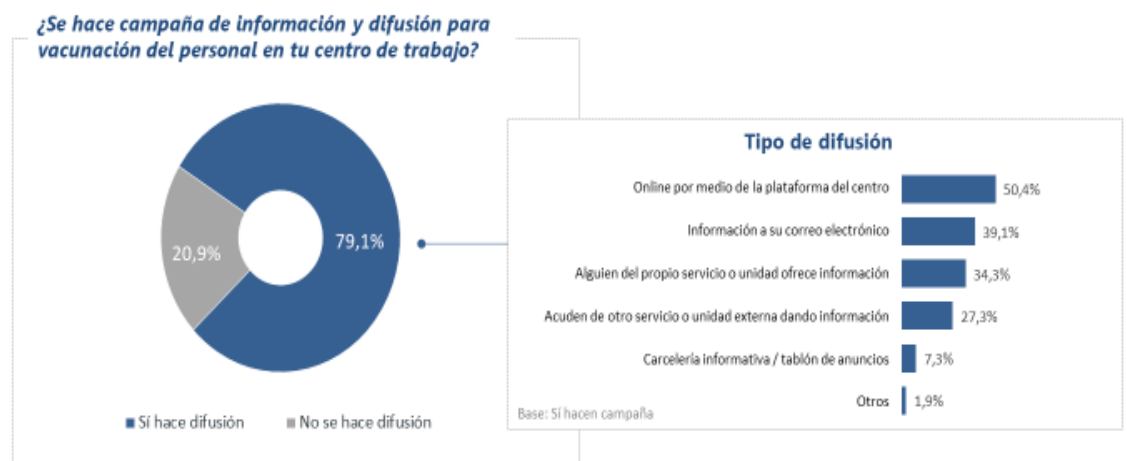




TRATAMIENTO DE LAS CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN EN LOS CENTROS DE TRABAJO

En la mayoría de los centros de trabajo (**79,1%**) se realiza campaña de información y difusión de la vacunación profesional. Aun así, todavía el 20,9% de los centros no participa en esta campaña.

La difusión de la información es multicanal: con mayor preferencia se usan canales online (plataforma del centro y mail), seguido de información por parte de personal interno e información de personal de otra unidad o servicio.



La mayor difusión de la campaña se realiza en hospitales y centros de atención primaria, mientras que la menor difusión está en centros de enseñanza y sociosanitarios, lugares donde el índice de vacunación normalmente es más bajo. En el 63% de los casos los responsables o supervisores directos ofrecen información o facilidades a las enfermeras, para que se vacunen durante su jornada laboral, favoreciendo esta facilidad, en la predisposición del equipo a vacunarse.

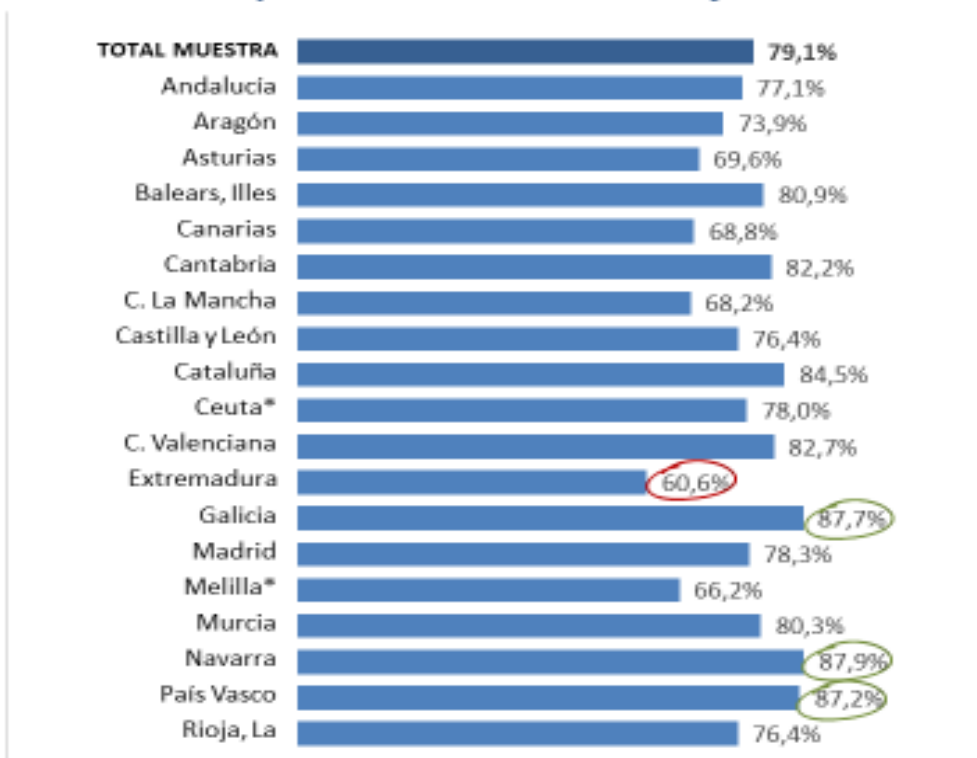
Nuevamente aparecen grandes diferencias en la difusión de la campaña de vacunación profesional según las comunidades autónomas; desde la menor difusión en los centros de Extremadura, hasta la mayor en los centros de Navarra, País Vasco o Galicia.

Un buen resultado obtenido, es que el 95% de los encuestados reportaron que sabían qué hacer si decidían vacunarse, a pesar de que cada ámbito de trabajo y comunidad autónoma establece un protocolo de actuación propio, siendo el más habitual que el personal sanitario acuda al servicio de prevención de riesgos laborales (SPRL) a vacunarse.



Hemos analizado también si los profesionales perciben obsequios personales al vacunarse. Este hecho se da únicamente en el 8,1% de los centros de trabajo, siendo el más habitual la entrega

¿Se hace campaña de información y difusión para vacunación del personal en tu centro de trabajo? % Sí

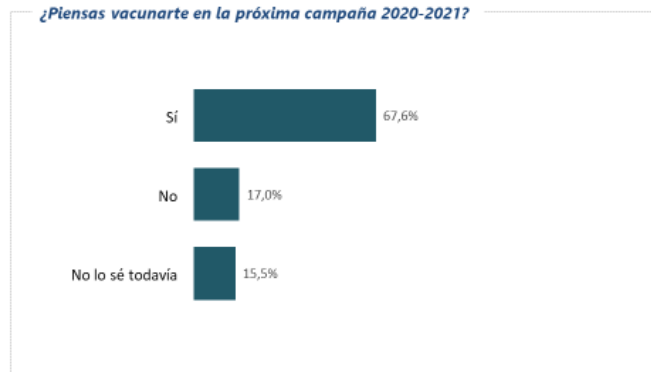


de una chapa o pin con el emblema de la campaña. Por ámbito de trabajo, en los hospitales es donde más obsequios se entregan (11,8%) y en las empresas donde menos (0,3%). Apenas existen reconocimientos o incentivos a las unidades de trabajo por alcanzar objetivos de vacunación (solo en el 1,9% de los centros de trabajo). Podría ser una buena estrategia para futuras campañas, crear mecanismo de reconocimiento, en los servicios o grupos profesionales que más porcentaje de vacunación alcanzan o que lo aumenten en relación a campañas anteriores.



INTENCIÓN DE VACUNACIÓN ANTRIGRIPAL EN LA PROXIMA CAMPAÑA

El **67,6%** de las enfermeras consultadas considera que sí se va a vacunar de la gripe en la campaña de este año. Este dato supondría 10,9 puntos porcentuales más de lo que se registró en la campaña anterior (56,7%). Si se lograra concienciar al 15,5% de enfermeras indecisas, la tasa de vacunación en la **campaña 2020-2021 podría alcanzar el 83,1%**, superando así el 75%, que es el objetivo marcado en la actual campaña.



En la campaña de este año, los que más intención de vacunarse tienen son quienes trabajan en atención primaria (los que más suelen vacunarse). El resto de áreas recogen una intención de vacunación entre el 61% y el 69%. La movilización de los indecisos supondría una tasa de vacunación entre el 76,5% (centros sociosanitarios) y el 88,4% (atención primaria)



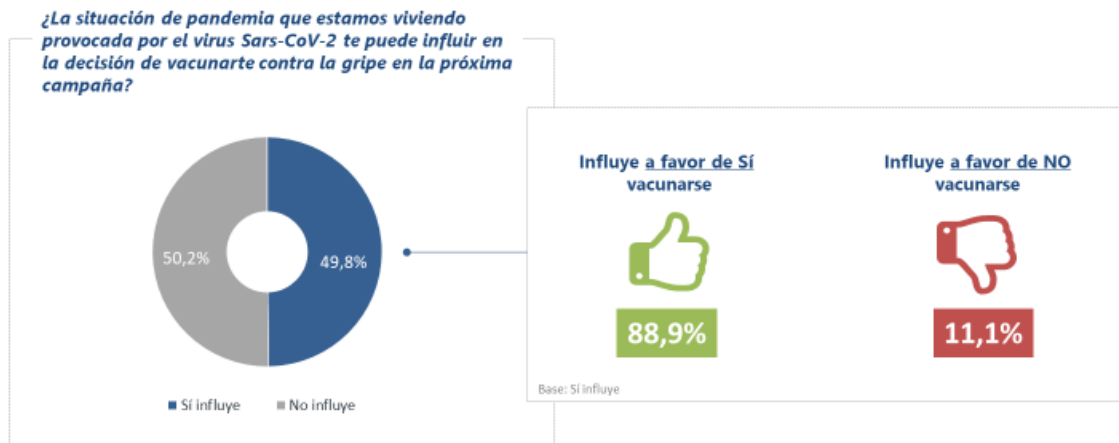
Navarra, Asturias, Galicia y Cantabria son las comunidades autónomas que muestran mayor intención de vacunación este año, por el contrario, Baleares y Cataluña las que menos. Aunque se consiguiera movilizar a los indecisos, Cataluña y Baleares no superarían el 75% de vacunación en esta campaña (74,2% y 66,0% respectivamente).



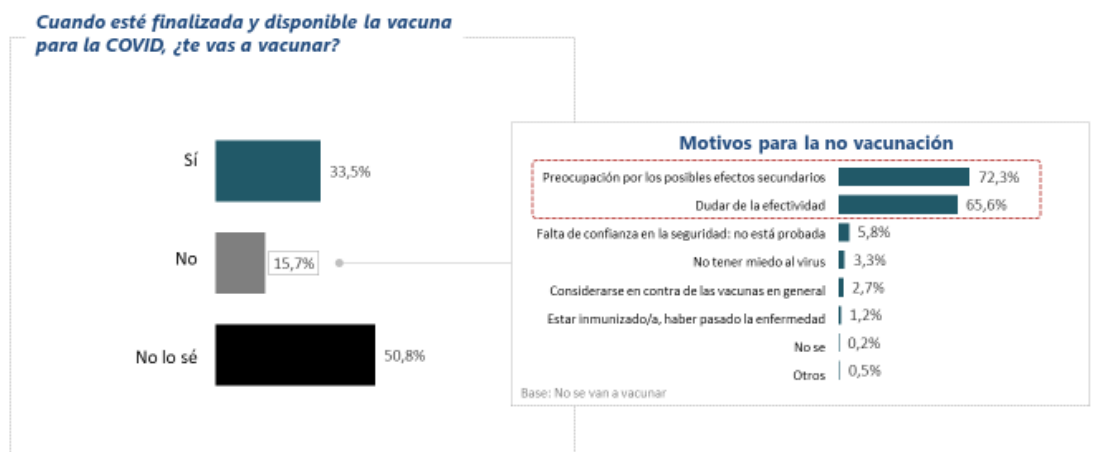


INTENCIÓN DE VACUNACIÓN DEL VIRUS Sars-CoV-2

Si evaluamos la influencia de la pandemia por la COVID-19, en la intención de vacunación en la campaña de vacunación antigripal que ahora estamos viviendo, solo la mitad de las enfermeras encuestadas consideran que les va a influir, y de ellas, en la mayoría de los casos en favor de la vacunación (88,9%) .



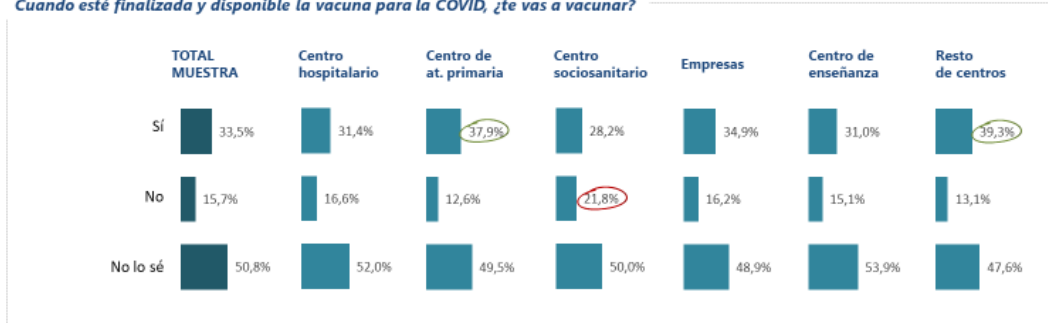
Por último, en relación a la intención futura de vacunación contra el virus Sars-CoV-2, alrededor del 84% de las enfermeras están valorando vacunarse. El 33,5% de los encuestados tiene la firme decisión de que se vacunaría y el 50,8% está a la expectativa de más información para poder tomar una decisión. Será fundamental la información relativa a los posibles efectos secundarios y a la efectividad de la vacuna, para tomar una decisión al respecto.



Si bien la indecisión está presente en todos los ámbitos de trabajo, en los centros de atención primaria y resto de centros hay mayor proporción de los que sí consideran vacunarse contra el virus. En los centros sociosanitarios hay mayor proporción de los que no consideran esta vacunación.

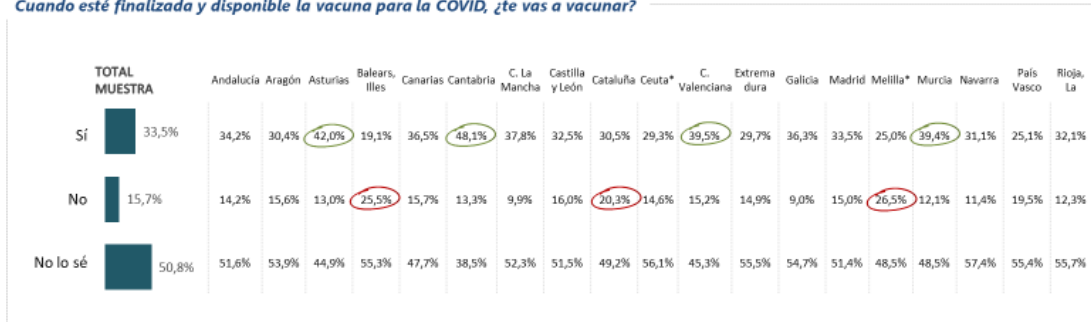


Quando esté finalizada y disponible la vacuna para la COVID, ¿te vas a vacunar?



Cantabria, Asturias, Comunidad Valenciana y Murcia registran las mayores intenciones de vacunación contra el virus Sars-CoV-2.

Quando esté finalizada y disponible la vacuna para la COVID, ¿te vas a vacunar?





CONCLUSIONES

Los datos presentados en este estudio son fundamentales para aumentar la adherencia de las enfermeras en las próximas campañas de vacunación, así como para realizar estrategias que aumenten la confianza de nuestros profesionales en las vacunas.

Es importante recordar que los sanitarios son personal de riesgo y deben vacunarse no solo para protegerse, sino también para proteger a sus pacientes, así como participar activamente en campañas de difusión y promoción entre la población general: *“Las enfermeras deben ser portavoces de la importancia de la vacunación”*.

Como puntos clave del estudio de opinión sobre actitudes frente a la vacunación contra la gripe en tiempos de COVID-19, que han respondido casi 8.500 enfermeras de toda España, destacamos:

- Casi siete de cada diez (67,7%) confirman que tienen la intención de vacunarse frente a la gripe esta temporada. Representan un 10% más que las que manifiestan que lo hicieron el año pasado, cuando la pandemia de coronavirus no había irrumpido en nuestro país. Un 15,5% se muestran indecisos frente a si vacunarse o no, por lo tanto, es muy importante individualizar la campaña de vacunación para que la balanza se incline a favor de la vacunación y así lograr una posible histórica tasa del 83%.
- Las tres barreras para la vacunación son principalmente: no creer en la eficacia de la vacuna, seguido de no considerarse personal de riesgo y miedo a efectos secundarios o al dolor entre otras. Por el contrario, los tres motivos principales para vacunarse son: protección propia, evitar el contagio con familiares y pacientes y por protección comunitaria.
- De los datos obtenidos podríamos extrapolar que existe una relación entre la formación que tienen los profesionales sobre la vacuna antigripal y la percepción de la efectividad. Siendo primordial, aumentar la información basada en la evidencia científica sobre los efectos secundarios, seguridad, efectividad... en futuras campañas, fomentando el feedback de las ventajas y efectos positivos en la reducción de las complicaciones, ingresos, muertes...
- Los ámbitos laborales donde más se vacunan las enfermeras y enfermeros son los de atención primaria, siendo este donde responden tener mayor formación sobre las vacunas. Por el contrario, los centros en los que menos tasa de vacunación encontramos están los centros sociosanitarios y de enseñanza, viéndose está variable influida por factores como una menor difusión y adhesión a las campañas y donde reflejan tener menos formación en vacunas y se consideran en menor medida profesionales de riesgo.
- El estudio refleja que las enfermeras de CC.AA. como Navarra, Galicia, Cantabria y Murcia son las que más se vacunaron el año pasado, mientras que las tasas más bajas las encontramos en Baleares, Melilla, País Vasco o Cataluña.
- En relación a la vacunación de la futura vacuna contra la COVID-19, el 33,5% de las enfermeras tiene claro que se vacunarán cuando esté finalizada y disponible la vacuna. Casi un 51% de las encuestadas muestra más cautela y afirma que esperará a conocer más datos sobre la efectividad y los efectos secundarios de las vacunas en estudio.



Parece que se está mejorando mucho la concienciación de las enfermeras en cuanto a la vacunación como mecanismo para proteger a las personas más vulnerables. Hay que seguir trabajando en que esta tendencia no sea algo puntual, exclusivo de este año que estamos con la pandemia, sino que se mantenga durante muchos años más y se establezca una cultura para que nos vacunemos y no sólo frente a la gripe sino frente a todas aquellas enfermedades para las que hay vacunas, de las que tenemos que estar protegidas las enfermeras y de las que debemos evitar ser transmisoras.